

**Семинар-практикум**  
**«МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ**  
**В ПСИХОКОРРЕКЦИИ СЦЕНАРНЫХ РЕШЕНИЙ И СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ»**

**В программе:**

- сущность и основа формирования сценарных решений и стратегий поведения,
- техники работы с метафорическими ассоциативными картами:
  - ✓ выявление сценарных установок и драйверов,
  - ✓ работа с искажением реальности,
  - ✓ психотерапия неосознаваемых сценарных решений,
  - ✓ проработка сценарных ловушек: анализ конструктивных стратегий выхода,
  - ✓ работа с триадой «Преследователь» – «Спаситель» – «Жертва»,
  - ✓ перевод сценарных запретов в разрешения,
  - ✓ проработка рэкетных чувств и вторичных выгод,
  - ✓ анализ и коррекция сценарной расплаты,
  - ✓ использование сценарных сюжетов для формирования ресурсных состояний.

**Участники смогут:**

- овладеть навыками оказания психологической помощи по широкому спектру сценарных проявлений,
- научиться корректировать стратегии поведения и принятия ответственных решений,
- овладеть приемами анализа аутентичных эмоций и формирования конструктивных стратегий поведения,
- усовершенствовать навыки формирования и поддержания ресурсных состояний.

**Семинар предназначен:**

- для практикующих психологов, коучей и ведущих тренинговых групп,
- для студентов, изучающих психологическое консультирование и психотерапию.

**Автор и ведущий:**

**Буравцова Наталия Владимировна**

- кандидат психологических наук,
- член Российской Арт-терапевтической ассоциации,
- преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии»,
- автор более 120 публикаций по психокоррекции и психотерапии,
- автор серии книг по применению МАК в консультировании и психотерапии,
- автор-составитель наборов ассоциативных карт «Teenagers», «Nonimals», «Allegories», «Self», «Дом», «Пиктограммы», «Багаж: финансовые сценарии», «Багаж: родительские напутствия» и комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс»,
- автор-составитель проективных трансформационных методик «Зеркала реальности», «НеВероятное приключение», «Путешествие к финансовому благополучию», «Принятие – Понимание – Признание» и серии сборников МАК-техник,
- руководитель проекта «МАК – Мастерская Наталии Буравцовой».