

Онлайн-курс
«ФОРМИРОВАНИЕ КОНСТРУКТИВНОГО ДЕНЕЖНОГО МЫШЛЕНИЯ:
проективные методы и когнитивно-эмотивная терапия»

В программе:

1. Место и роль денег в значимых жизненных сферах

- понятия «денежное мышление» и «денежные установки»
- типичные денежные темы и клиентские запросы
- денежные сценарии: личный, семейный, родовой
- причины, определяющие специфику финансового мышления
- факторы, влияющие на принятие финансовых решений

2. Анализ и коррекция деструктивных денежных сценариев

- личная история отношений с деньгами как основа денежного мышления
- анализ и коррекция денежных минискриптов
- «денежный возраст» – двигатель или стопор финансовых решений
- денежные интроекты в формировании родовых сценариев
- развитие ресурсности при принятии важных денежных решений

3. Коррекция деструктивных паттернов финансового мышления

- коррекция деструктивных денежных установок
- когнитивно-эмотивная модель коррекции денежного мышления
- приемы и техники коррекции поведенческих паттернов
- формирование финансовой стрессоустойчивости
- приемы и техники развития адаптивной финансовой емкости

4. Проективная методика «Путешествие к финансовому благополучию» в работе с денежными запросами

- формирование конструктивного целеполагания
- проработка личных и родовых денежных сценариев и установок
- развитие финансовой гибкости и креативности
- формирование ответственности при принятии важных финансовых решений
- формирование навыков ведущего игры