

**Семинар-практикум
МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ
В КОГНИТИВНО-ЭМОТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

В программе:

- схема рационально-эмотивной терапии А. Эллиса,
- модель мультимодальной краткосрочной терапии А. Лазаруса,
- основы когнитивной психотерапии А. Бека,
- возможности использования образотерапии в работе с «трудными» клиентами,
- приемы и техники работы, направленные на:
 - выявление иррациональных убеждений,
 - подбор комбинации методов психотерапевтического воздействия (BASIC I.D.),
 - реализацию модели «Хочу – Могу – Сделаю»,
 - коррекцию «расплаты за убеждения»,
 - развитие когнитивного реконструирования,
 - использование когнитивно-эмотивных образов для развития ресурсных состояний,
- возможности комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс».

Участники смогут:

- овладеть схемами и алгоритмами когнитивно-эмотивной терапии,
- освоить базовые принципы основных направлений когнитивной терапии,
- овладеть приемами и алгоритмами оказания психологической помощи по широкому спектру клиентских запросов,
- осознать степень рациональности собственных убеждений и установок,
- научиться выстраивать конструктивные стратегии поведения и принимать ответственные жизненные решения,
- овладеть навыками полноценного использования ресурсных состояний.

Семинар ориентирован на:

- на практикующих психологов психотерапевтов,
- коучей и ведущих тренинговых групп,
- студентов, изучающих консультирование и психотерапию,
- всех, желающих полноценно и конструктивно использовать когнитивные ресурсы.

Автор и ведущий семинара:

Буравцова Наталия Владимировна

- кандидат психологических наук,
- член Российской Арт-терапевтической ассоциации,
- преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии»,
- автор более 120 публикаций по психокоррекции и психотерапии,
- автор серии книг по применению МАК в консультировании и психотерапии,
- автор-составитель наборов ассоциативных карт «Teenagers», «Nonimals», «Allegories», «Self», «Дом», «Пиктограммы»,
- автор-составитель комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс»,
- автор-составитель проективных трансформационных методик «Зеркала реальности», и «НеВероятное приключение» и серии сборников МАК-техник,
- руководитель проекта «МАК – Мастерская Наталии Буравцовой».