

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ ДЕСТРУКТИВНЫХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

В программе:

- роль эмоциональных состояний в жизнедеятельности человека и приемы психологической регуляции;
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на:
 - психокоррекцию негативных эмоций,
 - управление гневом,
 - психотерапию депрессивных состояний,
 - работу с виной и обидой,
 - психотерапию тревоги, страха, панических атак, осознание и принятие аутентичных чувств,
 - осознание, коррекцию и развитие эмоциональной чувственности и отзывчивости,
 - развитие ресурсных состояний в контексте преодоления деструктивных эмоциональных проявлений.

Участники смогут:

- ✓ познакомиться с широким спектром приемов психологической регуляции эмоциональных состояний;
- ✓ овладеть приемами психотерапии депрессивных состояний,
- ✓ отработать техники работы с гневом, виной и обидой,
- ✓ освоить алгоритмы психотерапии тревожно-фобических расстройств,
- ✓ овладеть приемами помощи для поддержания и развития ресурсных состояний в ситуациях преодоления деструктивных эмоциональных проявлений.

Семинар ориентирован на:

- практикующих психологов и психотерапевтов,
- специалистов геронтологических центров,
- студентов, изучающих консультирование и психотерапию;
- специалистов, начинающих или уже использующих в своей работе метафорические ассоциативные карты.

Автор и ведущий семинара:

Буравцова Наталия Владимировна

- кандидат психологических наук
- член Российской Арт-терапевтической ассоциации
- преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии»
- автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии
- автор серии книг по применению МАК в консультировании и психотерапии
- автор-составитель наборов ассоциативных карт «Teenagers», «Nonimals», «Allegories», «Self», «Дом», «Пиктограммы»
- автор-составитель комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс»
- автор-составитель проективных трансформационных методик «Зеркала реальности», и «НеВероятное приключение» и серии сборников МАК-техник
- руководитель проекта «МАК – Мастерская Наталии Буравцовой»