

РАЗВИТИЕ И КОРРЕКЦИЯ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ С ПОМОЩЬЮ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ

В программе:

- анализ понятий о ресурсном состоянии, физических, эмоциональных и духовных ресурсах
- пути коррекции и развития ресурсных состояний
- личное обаяние и харизматичность как личностные характеристики
- креативность мышления как важные стороны харизматичности
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на:
 - осознание наполненности психологическими и иными ресурсами
 - развитие ресурсных состояний, обаяния и харизматичности
 - развитие спонтанности чувств и личностной обаятельности
 - формирование и поддержание «состояния потока»

Участники смогут:

- ✓ осуществить «инвентаризацию» собственных ресурсов
- ✓ осознать возможности развития обаяния и харизматичности
- ✓ научиться приемам развития спонтанности чувств и креативности мышления, использования позитивных сторон юмора и самоиронии
- ✓ овладеть техниками трансформации личных недостатков в преимущества и создания энергетических подарков
- ✓ определить собственные ресурсные точки опоры
- ✓ развить личное обаяние и харизматичность

Семинар ориентирован:

- на практикующих психологов и психотерапевтов, коучей и тренеров
- на студентов, изучающих консультирование и психотерапию
- на специалистов, начинающих или уже использующих в своей работе метафорические ассоциативные карты
- на специалистов, чья профессиональная деятельность связана с общением и взаимодействием с людьми
- на тех, кто ориентирован на развитие личного обаяния и харизматичности.

Автор и ведущий семинара:

Буравцова Наталия Владимировна

- кандидат психологических наук
- член Российской Арт-терапевтической ассоциации
- преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии»
- автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии
- автор серии книг по применению МАК в консультировании и психотерапии
- автор-составитель наборов ассоциативных карт «Teenagers», «Nonimals», «Allegories», «Self», «Дом», «Пиктограммы»
- автор-составитель комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс»
- автор-составитель проективных трансформационных методик «Зеркала реальности», «НеВероятное приключение» и серии сборников МАК-техник
- руководитель проекта «МАК – Мастерская Наталии Буравцовой»