

## МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В КОРРЕКЦИИ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ

### В программе:

- основные причины деструктивных искажений близких отношений
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на коррекцию значимых паттернов отношений:
  - привязанность – сепарация
  - поощрения – санкции
  - ожидания – разочарования
  - контроль – доверие – ответственность
  - зависимость – автономия
- приемы работы с проявлениями невротических форм близости и привязанности в детско-родительских и супружеских отношениях
- психотерапия деструктивного поведения
  - созависимость
  - ревность и измена
  - домашнее насилие
- стратегии создания зрелой формы партнерских отношений по модели Э. Фромма.

### Участники смогут:

- ✓ узнать, с чем связаны основные нарушения и искажения психологической привязанности и интимности
- ✓ овладеть техниками и алгоритмами осуществления коррекционной помощи по широкому спектру партнерских отношений
- ✓ научиться приемам психотерапии деструктивных искажений в близких отношениях
- ✓ сформировать представление о выстраивании гармоничных отношений
- ✓ осознать специфику собственных близких отношений, наметить пути их улучшения.

### Семинар ориентирован:

- на практикующих психологов и психотерапевтов
- на семейных консультантов
- на студентов, изучающих консультирование и психотерапию
- на специалистов, начинающих или уже использующих в своей работе метафорические ассоциативные карты.

### Автор и ведущий семинара:

Буравцова Наталия Владимировна

- кандидат психологических наук
- член Российской Арт-терапевтической ассоциации
- преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии»
- автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии
- автор серии книг по применению МАК в консультировании и психотерапии
- автор-составитель наборов ассоциативных карт «Teenagers», «Nonimals», «Allegories», «Self», «Дом», «Пиктограммы»
- автор-составитель комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс»
- автор-составитель проективных трансформационных методик «Зеркала реальности», и «НеВероятное приключение» и серии сборников МАК-техник
- руководитель проекта «МАК – Мастерская Наталии Буравцовой»