

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ В КОГНИТИВНО-ЭМОТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

В программе:

- схема рационально-эмотивной терапии А. Эллиса
- модель мультимодальной краткосрочной терапии А. Лазаруса
- основы когнитивной психотерапии А. Бека
- возможности использования образотерапии в работе с «трудными» клиентами
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на:
 - выявление иррациональных убеждений
 - реализацию модели «Хочу – Могу – Сделаю»
 - работу по схеме BASIC I.D. (установление последовательности значимых модальностей, подбор комбинации методов воздействия)
 - коррекцию «расплаты за убеждения»
 - развитие когнитивного реконструирования и формирование конструктивных убеждений
 - использование когнитивно-эмотивных образов для анализа и развития ресурсных состояний

Участники смогут:

- ✓ овладеть схемами и алгоритмами когнитивно-эмотивной терапии
- ✓ осознать степень рациональности собственных убеждений и установок
- ✓ сформировать реалистичные жизненные цели
- ✓ научиться выстраивать конструктивные стратегии поведения и принимать ответственные жизненные решения
- ✓ эффективно разрешать фрустрирующие ситуации
- ✓ овладеть навыками полноценного использования и развития ресурсных состояний

Семинар ориентирован:

- на практикующих психологов, психотерапевтов, коучей и ведущих тренинговых групп
- на студентов, изучающих консультирование и психотерапию
- на специалистов, начинающих или уже использующих в своей работе метафорические ассоциативные карты

Автор и ведущий семинара:

Буравцова Наталия Владимировна

- кандидат психологических наук
- член Российской Арт-терапевтической ассоциации
- преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии»
- автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии
- автор серии книг по применению МАК в консультировании и психотерапии
- автор-составитель наборов ассоциативных карт «Teenagers», «Nonimals», «Allegories», «Self», «Дом», «Пиктограммы»
- автор-составитель комплекта психологических инструментов «ПСИ-кейс»
- автор-составитель проективных трансформационных методик «Зеркала реальности», и «НеВероятное приключение» и серии сборников МАК-техник
- руководитель проекта «МАК – Мастерская Наталии Буравцовой»