

# Обучающий семинар «МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ ЖИЗНЕННЫХ КРИЗИСОВ»

## В программе:

- нормативные и ненормативные кризисы, свойственные различным жизненным периодам;
- специфика переживания кризисов идентичности (архетипической, социально-ролевой, профессиональной, гендерной);
- ресурсы и ограничения различных кризисных фаз;
- экзистенциальные кризисы второй половины жизни;
- техники работы с метафорическими ассоциативными картами, направленные на:
  - осознание и коррекцию значимых компонентов и сфер идентичности,
  - преодоление смыслового обесценивания значимых отношений и деятельности,
  - конструктивную реализацию модели «Я — Жизнь — Мой жизненный выбор»,
  - психотерапию эмоциональных состояний, свойственных пожилому возрасту,
  - психотерапию экзистенциальных страхов одиночества, утраты смыслов, отчаяния в связи с неизбежностью ухода из жизни;
  - принятие ценности прожитой жизни;
  - развитие ресурсных состояний в ситуации переживания кризисов взрослости.

## Вы научитесь:

- алгоритмам работы с нарушениями эго-идентичности;
- техникам психотерапии депрессивных состояний, обидчивости и самообвинения;
- приемам психотерапии смыслового обесценивания и экзистенциальных страхов широкого спектра;
- техникам постановки реалистичных жизненных целей и путей их достижения на различных этапах жизненного пути;
- приемам поддержки и развития ресурсных состояний в ситуациях переживания нормативных и ненормативных кризисов.

## Семинар предназначен для:

- практикующих психологов,
- коучей и ведущих тренинговых групп,
- специалистов геронтологических центров,
- студентов, изучающих психологическое консультирование и психотерапию.

Автор и ведущий: Наталия Буравцова – кандидат психологических наук, преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии, ряда книг по применению МАК; автор-составитель проективных методик и тематических наборов метафорических ассоциативных карт; руководитель проектов «МАК-Мастерская Наталии Буравцовой» и «Пространство ассоциаций» – PsyCards.ru.