

Обучающий семинар

«МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В АНАЛИЗЕ И КОРРЕКЦИИ ЖИЗНЕННЫХ СЦЕНАРИЕВ»

Э. Берн: Сценарий - бессознательный жизненный план, который составляется в детстве, подкрепляется родителями, оправдывается ходом жизненных событий и составляется в форме драмы, имеющей начало, середину и финал (расплата). При его проигрывании мы бессознательно избираем поведение, приближающие к расплате. Сценарные решения - наилучшая стратегия ребенка с целью выживания в мире, который кажется враждебным или угрожающим жизни.

Я. Стюарт, В. Джонс: Подчиняясь сценарию, человек интерпретирует окружающую реальность так чтобы оправдать свои сценарные решения. Находясь в эго-состоянии Ребенка, он воспринимает любую угрозу своему сценарному представлению о мире как препятствие в удовлетворении насущных потребностей или угрозу самому существованию.

Ф. Инглиш: тайны и жесткие родительские предписания (проклятья), в семьях передаются из поколения в поколение. Чтобы от них избавиться, родственники перебрасывают родовые проклятия, как «горячую картошку». Чаще всего «перебрасываются» сценарии, имеющие трагическую развязку.

В программе:

- сущность, происхождение и основа формирования жизненного сценария,
- техники работы с метафорическими ассоциативными картами, направленные на:
 - ✓ выявление сценарных установок и ведущих драйверов,
 - ✓ работу с искажением реальности (игнорирование, преувеличение, обесценивание ит.п.),
 - ✓ коррекцию сценарных решений,
 - ✓ работу со сценарными ловушками (анализ и стратегии выхода),
 - ✓ работу с триадой «Преследователь» – «Спаситель» – «Жертва»,
 - ✓ проработку рэкетных чувств и вторичных выгод,
 - ✓ коррекцию сценарной расплаты,
 - ✓ использование сценарных сюжетов для анализа ресурсных состояний и личностного развития.

Вы научитесь:

- ✓ осознать влияние собственных сценарных установок,
- ✓ научиться осознанно строить стратегии поведения и принимать ответственные жизненные решения,
- ✓ взаимодействовать с окружающим миром на основе аутентичных эмоций,
- ✓ конструктивно разрешать фрустрирующие ситуации.

Семинар предназначен: для практикующих психологов, коучей и ведущих тренинговых групп, а также для студентов, изучающих психологическое консультирование и психотерапию.

Автор и ведущий: Наталия Буравцова – кандидат психологических наук, преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии, ряда книг по применению МАК; автор-составитель тематических наборов МАК; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» (PsyCards.ru).