

«ДОМ, ГДЕ СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ»

Автор: Наталия Буравцова

1. Предлагаем клиенту рассмотреть карты – изображения и выбрать ту, которую он может назвать «Дом, в котором живут мечты».

Обсуждаем:

- какой он – этот дом?
- какими желаниями и мечтами о чем он наполнен?
- какое желание – самое важное?
- какая мечта – самая заветная?
- в связи с чем это так?
- как ваши мечты чувствуют себя в доме?
- что поможет их осуществлению?
- как «дом, где живут мечты» может стать «домом, где сбываются мечты»?

! При необходимости возможен выбор и обсуждение другой карты.

2. Предлагаем рассмотреть карточки – слова, описывающие «атмосферу в доме» и выбрать те (7-8 слов), которые передают ощущение сбывшихся мечтаний, осуществившихся желаний.

Обсуждаем:

- какое ощущение передает это слово?
- каким настроением наполняется дом?
- как это меняет ваше отношение к жизни, к себе и близким вам людям?
- о чем помогает задуматься?
- какие новые смыслы и желания возникают?

«ДОМ, ГДЕ СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ» (продолжение)

3. Предлагаем рассмотреть карточки – установки, и выбрать 2-3 фразы, которые могут стать позитивными установками, способствующими реализации желаний.

Обсуждаем каждую установку:

- о чем эта фраза?
- какой смысл в ней заключен?
- к кому она обращена?
- из чьих уст она может прозвучать?
- какую сферу вашей жизни она затрагивает?
- о каких возможностях и способностях напоминает?
- как она помогает осуществлению ваших желаний?
- как ее можно усилить (перефразировать), чтобы сделать еще более действенной?

4. Предлагаем клиенту расположить карточки – слова и установки вокруг карты – изображения дома так, чтобы получившаяся комбинация была для него наиболее приятной и понятной, наполняла ресурсами и ощущением возможности и способности осуществить мечты и желания.

Обсуждаем:

- какой энергией и силой это вас наполняет?
- какими ресурсами обогащает?
- какие чувства вызывает?
- что хочется сделать прямо сейчас?
- Каково это – чувствовать себя способным реализовывать свои мечты?



SMALTA

psycards.ru
#buravtsova_cards