

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ПСИХОТЕРАПИИ: ПРАКТИКУМ

В программе:

- преимущества использования метафорических ассоциативных карт в сравнении с другими психологическими инструментами;
- компетентный и грамотный подбор метафорических карт как залог эффективной работы с клиентом;
- приемы привлечения внимания клиентов к метафорическим картам как к психологическому инструменту и работа с возражениями;
- специфика применения ассоциативных карт в индивидуальной и групповой психотерапевтической работе с детьми и взрослыми;
- отработка навыков практической работы с метафорическими ассоциативными картами;

Участники смогут:

- научиться ориентироваться в современном спектре наборов метафорических ассоциативных карт и специфике их использования;
- овладеть базовыми и специализированными техниками работы с МАК;
- освоить специфику использования метафорических ассоциативных карт в работе с детьми и подростками;
- обучиться приемам психотерапии нормативных и ненормативных индивидуальных и семейных кризисов;
- освоить алгоритмы использования МАК в психотерапии утраты жизненных смыслов и экзистенциальных страхов;
- овладеть основами когнитивно-эмотивно-поведенческой терапии с использованием МАК;
- освоить техники психотерапии панических атак, депрессивных состояний, тревожной мнительности и самообвинения;
- научиться использовать МАК в реализации конструктивной модели «Я — Жизнь — Мой жизненный выбор»;
- отработать навыки применения метафорических ассоциативных карт в малых группах.

Семинар-практикум ориентирован:

- на практикующих психологов и психотерапевтов, коучей и ведущих тренинговых групп;
- на студентов, изучающих консультирование и психотерапию;
- на специалистов, начинающих или уже использующих в своей работе метафорические ассоциативные карты.

Автор и ведущий:

Наталья Владимировна Буравцова – кандидат психологических наук, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; ведущий вебинаров и мастер-классов учебно-методического центра издательства «Генезис» (г. Москва); доцент кафедры практической и специальной психологии Новосибирского государственного педагогического университета, автор серии книг по применению МАК в психокоррекции и психотерапии; автор-составитель проективных методик и наборов ассоциативных карт; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» (psycards.ru).