

Обучающий семинар «МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ КРИЗИСОВ ВЗРОСЛОСТИ»

В программе:

- нормативные и ненормативные кризисы, свойственные периоду взрослости;
- специфика переживания кризисов идентичности (архетипической, социально-ролевой, профессиональной, гендерной и т. п.);
- ресурсы и ограничения различных кризисных фаз;
- экзистенциальные кризисы второй половины жизни;
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на:
 - ✓ осознание и коррекцию значимых компонентов и сфер идентичности,
 - ✓ преодоление смыслового обесценивания значимых отношений и значимой деятельности,
 - ✓ психотерапию возрастных депрессивных состояний, тревожной мнительности, обидчивости и самообвинения,
 - ✓ конструктивную реализацию модели «Я — Жизнь — Мой жизненный выбор»,
 - ✓ психотерапию экзистенциальных страхов одиночества, ненужности, переживания безысходности и отчаяния в связи с неизбежностью ухода из жизни;
 - ✓ формирование принятия ценности прожитой жизни;
 - ✓ использование когнитивно-эмотивных образов для развития ресурсных состояний в ситуации переживания кризисов взрослости.

Вы научитесь:

- алгоритмам психотерапии нарушений эго-идентичности;
- техникам психотерапии депрессивных состояний, тревожной мнительности, обидчивости и самообвинения;
- приемам психотерапии смыслового обесценивания и экзистенциальных страхов широкого спектра;
- техникам постановки реалистичных жизненных целей и путей их достижения на любом отрезке жизненного пути;
- конструированию и применению в работе с клиентами когнитивно-образных карт;
- приемам помощи клиентам для поддержания и развития ресурсных состояний в ситуациях переживания нормативных и ненормативных кризисов.

Семинар предназначен: для практикующих психологов, коучей и ведущих тренинговых групп, специалистов геронтологических центров, а также для студентов, изучающих психологическое консультирование и психотерапию.

Автор и ведущий: Наталия Буравцова – кандидат психологических наук, преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; автор более 100 публикаций по психокоррекции и психотерапии, ряда книг по применению МАК; автор-составитель тематических наборов МАК; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» (PsyCards.ru).