

## Обучающий семинар

# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ КОНФЛИКТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

**Автор и ведущий:** **Наталья Буравцова** – преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, канд. психол. наук, практический психолог; автор тренингов и обучающих семинаров; составитель тематических наборов и цикла книг по работе с МАК; руководитель проекта «Пространство ассоциаций»: PsyCards.ru

### В программе:

- эмоционально-волевые и поведенческие проблемы подросткового возраста
- внутриличностные конфликты, формирующиеся в подростковом возрасте
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на:
  - формирование и развитие мотивации и целеполагания
  - коррекцию эмоционального состояния
  - коррекцию самооценки и самоотношения
  - коррекцию подросткового негативизма
  - психотерапию деструктивного и аутодеструктивного (в т. ч. суицидального) поведения
  - психотерапию невротических конфликтов, ведущих к развитию психосоматических заболеваний:
    - склонность к агрессивности – потребность в пассивном поведении;
    - стремление быть лучшим – страх потери контроля над ситуацией;
    - конфликт потребностей в защите и независимости;
    - дисбаланс потребностей «владеть – отдавать»;
    - конфликт стремления сохранить объект привязанности и страха неудачи в отношениях.

Все участники получают раздаточный материал в виде схем, таблиц и алгоритмов работы.

### Участники семинара смогут:

- научиться эффективно применять метафорические ассоциативные карты в работе с подростками
- оказывать конструктивную психотерапевтическую и коррекционную помощь по широкому спектру проблем подросткового возраста
- осознать собственные внутриличностные конфликты, сформировавшиеся в подростковом возрасте и наметить пути их разрешения