

Обучающий семинар «КОГНИТИВНО-ЭМОТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ»

6-7 октября 2018 г., г. Санкт-Петербург

Автор и ведущий семинара:

Наталья Владимировна Буравцова – канд. психол. наук, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, автор более 150 публикаций по вопросам психокоррекции и психотерапии; автор-составитель тематических наборов методик работы с МАК; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» (PsyCards.ru).

В программе:

- теоретические положения рационально-эмотивной терапии А. Эллиса и когнитивной психотерапии А. Бека;
- модель мультимодальной краткосрочной терапии А. Лазаруса;
- возможности использования образотерапии в работе с «трудными» клиентами;
- техники работы с ассоциативными картами, направленные на:
 - ✓ выявление базовых иррациональных убеждений,
 - ✓ работу с модальностями BASIC I.D. (установление последовательности значимых модальностей, выбор комбинации методов психотерапии),
 - ✓ преодоление деструктивных установок (оценочных, катастрофизации, долженствования, обязательной реализации иррациональных потребностей),
 - ✓ коррекцию «расплаты за убеждения»,
 - ✓ развитие когнитивного реконструирования,
 - ✓ формирование конструктивных убеждений,
 - ✓ реализацию модели «Хочу – Могу – Сделаю»,
 - ✓ использование когнитивно-эмотивных образов для анализа и развития ресурсных состояний.

Участники смогут:

- ✓ овладеть схемами и алгоритмами когнитивно-эмотивной терапии;
- ✓ осознать степень рациональности собственных убеждений и установок;
- ✓ сформировать реалистичные жизненные цели;
- ✓ научиться выстраивать конструктивные стратегии поведения, принимать и реализовывать ответственные жизненные решения;
- ✓ эффективно разрешать фрустрирующие ситуации;
- ✓ овладеть навыками полноценного использования и развития ресурсных состояний.

По окончании семинара возможно получение свидетельства государственного образца о повышении квалификации (на 72 акад. часа) АНО «Международный институт психологии и психотерапии» (при предоставлении пакета необходимых документов).