

Обучающий семинар «АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ ОТНОШЕНИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ И ИНТИМНОСТИ»

В программе:

- основные причины искажений и нарушений психологической привязанности и интимности
- ревность как показатель деструктивности отношений
- страх утраты объекта привязанности как проявление невротической потребности в любви
- треугольная модель любви и возможности ее использования в психотерапии
- психокоррекция самооценки, самопредъявления и ожидаемого отношения со стороны значимых других
- коррекция балансов «привязанность – сепарация»; «доверие – ответственность»; «поощрения – санкции»; «ожидания – разочарования» как значимых паттернов семейных отношений
- работа с триадой «Преследователь – Спаситель – Жертва»
- психотерапия деструктивного и аутодеструктивного поведения в семейных и супружеских отношениях
- осознание и развитие ресурсных состояний
- стратегии построения гармоничных отношений психологической привязанности и интимности

Участники смогут:

- узнать, с чем связаны основные нарушения и искажения привязанности, интимности и любви
- научиться оказывать конструктивную психотерапевтическую и коррекционную помощь по широкому спектру семейных отношений
- осознать имеющиеся у них трудности, влияющие на качество близких отношений, и наметить пути их разрешения

Автор и ведущий семинара: Наталия Владимировна Буравцова – кандидат психологических наук, преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, ведущий цикла обучающих семинаров и мастер-классов Московского института психоанализа; эксперт-консультант проекта «Пространство обмена опытом специалистов по работе с метафорическими картами» (vk.com/projectcards); автор более 100 публикаций по вопросам психокоррекции и психотерапии; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» ([PsyCards.ru](https://PsychCards.ru)).