

# **«АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ НАРУШЕНИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ И ИНТИМНОСТИ»**

**Автор и ведущий:** **Наталья Буравцова** – преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, доцент кафедры психологии, педагогики и правоведения НГУЭУ; канд. психол. наук; практический психолог; автор тренингов и обучающих семинаров; составитель тематических наборов и цикла книг по работе с МАК; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» PsyCards.ru

## **В программе:**

- основные причины искажений и нарушений психологической привязанности и интимности
- ревность как показатель деструктивности отношений
- страх утраты объекта привязанности как проявление невротической потребности в любви
- треугольная модель любви и возможности ее использования в психотерапии
- психокоррекция самооценки, самопредъявления и ожидаемого отношения со стороны значимых других
- коррекция балансов «привязанность – сепарация»; «доверие – ответственность»; «поощрения – санкции»; «ожидания – разочарования» как значимых паттернов близких отношений
- работа с искажением реальности (игнорирование, преувеличение, обесценивание) в близких отношениях
- психотерапия деструктивного и аутодеструктивного поведения в близких отношениях
- работа с триадой «Преследователь – Спаситель – Жертва»
- стратегии построения гармоничных отношений психологической привязанности и интимности

## **Участники семинара смогут:**

- узнать, с чем связаны основные нарушения и искажения привязанности, интимности и любви
- научиться оказывать конструктивную психотерапевтическую и коррекционную помощь по широкому спектру нарушений психологической привязанности и интимности
- осознать имеющиеся у них трудности, влияющие на качество близких отношений, и наметить пути их разрешения