

## **Обучающий семинар «АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ ДЕСТРУКТИВНЫХ ИСКАЖЕНИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ И ИНТИМНОСТИ»**

### **В программе:**

- основные причины деструктивных искажений психологической привязанности и интимности
- коррекция значимых паттернов близких отношений:
  - привязанность – отпускание – сепарация;
  - поощрения – санкции;
  - ожидания – разочарования;
  - контроль – доверие – ответственность;
  - зависимость – автономия.
- работа с искажением реальности в партнерских отношениях (игнорирование, преувеличение, обесценивание).
- приемы работы психолога в ситуациях:
  - неразделенной любви;
  - расставания с партнером;
  - восстановления отношений.
- психотерапия деструктивного поведения в близких отношениях:
  - манипулирование;
  - психологическая зависимость (аддиктивные отношения);
  - ревность;
  - преследование.
- стратегии создания зрелой формы партнерских отношений по модели Э. Фромма.

### **Участники семинара смогут:**

- узнать, с чем связаны основные нарушения и искажения привязанности, интимности и любви;
- овладеть техниками и алгоритмами осуществления коррекционной помощи по широкому спектру партнерских отношений;
- научиться приемам и методам психотерапии деструктивных искажений психологической привязанности и интимности;
- сформировать представление о возможностях выстраивания гармоничных партнерских отношений.

### **Автор и ведущий семинара: Наталия Владимировна Буравцова –**

кандидат психологических наук, преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; эксперт-консультант проекта «Пространство обмена опытом специалистов по работе с метафорическими картами» ([vk.com/projectcards](https://vk.com/projectcards)); автор книг и составитель наборов МАК; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» ([PsyCards.ru](https://PsychCards.ru)).