

Обучающий семинар «РАЗВИТИЕ И КОРРЕКЦИЯ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ С ПОМОЩЬЮ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ»

Каждый человек обладает (или способен обладать) широким спектром самых разных психологических ресурсов.

Ведь трудно спорить, что совсем разные ресурсы нужны для:

- восстановления жизненной энергии,
- переживания радости, счастья и любви рядом с близким человеком,
- воспитания ребенка,
- выполнения сложных обязанностей или ответственных поручений,
- «удержания себя в рамках»,

и этот список можно продолжать еще и еще.

Но, к сожалению, далеко не все ресурсы нами осознаются.

А что не осознается, то в самый необходимый момент не сможет пригодиться, или иссякнет, а мы заметим это слишком поздно....

На семинаре вы сможете:

- узнать, для чего важно уметь проводить «инвентаризацию» ресурсных состояний;
- определить собственные точки опоры;
- научиться:
 - ✓ двигаться по лестнице и пирамиде ресурсов,
 - ✓ погружаться в «места силы»,
 - ✓ ухаживать за деревом личностных ресурсов,
 - ✓ понимать и развивать свою уникальность и неповторимость.

Семинар предназначен:

для практикующих психологов, работающих с метафорическими ассоциативными картами; для специалистов, чья профессиональная деятельность связана с общением и взаимодействием с людьми; а также для тех, кто хочет развить и конструктивно использовать личностные ресурсы.

Автор и ведущий:

Наталия Владимировна Буравцова – кандидат психологических наук, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; ведущий вебинаров и мастер-классов учебно-методического центра издательства «Генезис» (г. Москва); доцент кафедры практической и специальной психологии Новосибирского государственного педагогического университета, автор серии книг по применению МАК в психокоррекции и психотерапии; автор-составитель проективных методик и наборов ассоциативных карт; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» (PsyCards.ru).