

Мастер-класс

РАЗВИТИЕ И КОРРЕКЦИЯ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ С ПОМОЩЬЮ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ

Каждый человек обладает (или способен обладать) широким спектром самых разных психологических ресурсов.

Ведь трудно спорить, что совсем разные ресурсы нужны для:

- восстановления жизненной энергии,
 - переживания радости, счастья и любви рядом с близким человеком,
 - воспитания ребенка,
 - выполнения сложных обязанностей или ответственных поручений,
 - «удержания себя в рамках»,
- и этот список можно продолжать еще и еще.

Но, к сожалению, далеко не все ресурсы нами осознаются.

А что не осознается, то в самый необходимый момент не сможет пригодиться, или иссякнет, а мы заметим это слишком поздно....

Участники мастер-класса смогут:

- узнать, для чего важно уметь проводить «инвентаризацию» ресурсных состояний;
- научиться:
 - ✓ ухаживать за деревом ресурсов,
 - ✓ двигаться по пирамиде ресурсов,
 - ✓ погружаться в «места силы»,
- определить собственные ресурсные точки опоры.

Автор и ведущий: Наталия Владимировна Буравцова – кандидат психологических наук, преподаватель АНО «Международный институт психологии и психотерапии», доцент кафедры практической и специальной психологии НГПУ, ведущий цикла обучающих семинаров Московского института психоанализа; эксперт-консультант проекта «Пространство обмена опытом специалистов по работе с метафорическими картами» (vk.com/projectcards); автор более 100 публикаций по вопросам психокоррекции и психотерапии; руководитель проекта «Пространство ассоциаций» ([PsyCards.ru](https://PsychCards.ru)).